

KOMUNIKASI SUAMI ISTERI





1

DEFINISI

Di dalam rumah tangga, **MUSTAHIL** untuk tidak berkomunikasi kerana komunikasi bukan sekadar bertutur dengan pasangan kerana mesej tetap sampai walaupun tanpa bersuara.

Apa itu
**KOMUNIKASI
SUAMI ISTERI?**

Orang yang **tidak** berkomunikasi akan menjauhkan dan menjarakkan hubungan suami isteri.

Komunikasi yang boleh
MENGERATKAN
hubungan dan
MENYELESAIKAN
konflik antara
suami isteri serta
meningkatkan
KEPUASAN
dalam hubungan
PERKAHWINAN



MENGAPA KOMUNIKASI SUAMI ISTERI ITU PENTING ?

KEPENTINGAN KOMUNIKASI

01

Menyampaikan & menerima mesej dalam komunikasi dengan baik



02

Membina keintiman kehidupan berumah tangga



03

Meningkatkan perhubungan suami isteri
kualiti



04

Meminima & mengurus konflik dalam rumah tangga



Facebook punca perceraian

Beberapa kes di S'wak berpunca daripada pendedahan dalam laman web sosial

BERSEKUTUAN Mendapat Facebook bukan dibarengkan dengan pemenuhan di negara ini, namun laman sosial tersebut di-banjarai punca beberapa kes perceraian di negeri ini.

Pegawai Iptim daripada Jabatan Bantuan Keluarga Keluarga Kebangsaan (JBKK) di sini, Nurul Huda Zaini, Abdul Halim bin Huda, di Banting, berkata kes-kes di Kelantan yang melibatkan peraguan Facebook.

Terdapat kes perceraian kes-kes tersebut, beliau berkata "Facebook adalah platform yang sangat mudah untuk berhubung dengan orang-orang lain. Jika seseorang lelaki atau perempuan menggunakan Facebook untuk berhubung dengan orang-orang lain, mereka mungkin akan berhubung dengan orang-orang lain yang mereka tidak kenal. Ini boleh membawa kepada perceraian."

Menurut Nurul Huda Zaini, beliau berkata "Facebook adalah platform yang sangat mudah untuk berhubung dengan orang-orang lain. Jika seseorang lelaki atau perempuan menggunakan Facebook untuk berhubung dengan orang-orang lain, mereka mungkin akan berhubung dengan orang-orang lain yang mereka tidak kenal. Ini boleh membawa kepada perceraian."

QR hujah Klinik Remarak 1Malaysia

Leka layan WhatsApp boleh bawa perceraian

KUALA LUMPUR Pemasangan waani sistem perkhidmatan lebih berkesan bagi ketika berhubung dengan laman sosial kerana membolehkan mereka aplikasi WhatsApp dan WeChat kerana ia boleh menghantar gambar, video dan teks dengan mudah dan pantas. Namun, ia juga boleh membawa kepada perceraian jika terdapat langkah.

Terdapat Pergerakan Jabatan Agama Islam Pahang (JAIIP) Datuk Mohd Ghazali Abdul Aziz berkata, penggunaan WhatsApp dan WeChat boleh membawa kepada perceraian kerana ia boleh menghantar gambar, video dan teks dengan mudah dan pantas. Namun, ia juga boleh membawa kepada perceraian jika terdapat langkah.

Menurut Datuk Ghazali, beliau berkata "WhatsApp dan WeChat adalah platform yang sangat mudah untuk berhubung dengan orang-orang lain. Jika seseorang lelaki atau perempuan menggunakan WhatsApp dan WeChat untuk berhubung dengan orang-orang lain, mereka mungkin akan berhubung dengan orang-orang lain yang mereka tidak kenal. Ini boleh membawa kepada perceraian."



SMS talak tiga

SEREMBAN Seorang isteri talak tiga suaminya selepas menerima tiga SMS talak tiga melalui telefon bimbitnya. Beliau berkata, dia menerima SMS talak tiga melalui telefon bimbitnya dan dia tidak tahu siapa yang menghantar SMS tersebut.

"Saya akan diterajang dan diketuk dengan tukul setiap kali menegur perkuatannya," kata Siti, 29, yang diceraikan talak tiga melalui SMS, selepas dia mengadu kepada ketua kampung mengenai kegiatan maksiat suaminya, yang juga seorang anggota tentera, lapor *Suaras Melayu dan Raja Norah Raja Rabin*.



2

PRINSIP KOMUNIKASI ISLAM

01

QAWLAN LAYYINA (قَوْلًا لَيِّنًا)

Bercakap dengan lemah lembut

02

QAWLAN MA'RUFA (قَوْلًا مَعْرُوفًا)

Menggunakan perkataan yang baik

03

QAULAN SADIDA (قَوْلًا سَدِيدًا)

Bercakap benar dan fakta yang betul

04

QAULAN BALIGHA (قَوْلًا بَلِيغًا)

Berhikmah / seni berbicara

05

QAULAN MAYSURA (قَوْلًا مَيْسُورًا)

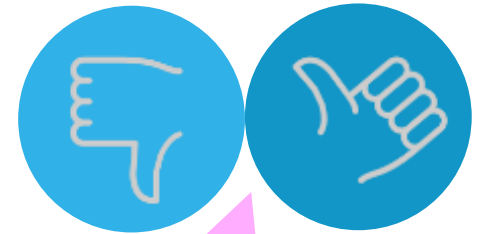
Susunan maklumat jelas dan berstruktur

06

QAULAN KARIMA (قَوْلًا كَرِيمًا)

Menggunakan perkataan yang mulia

3 KOMUNIKASI *VERBAL* & *NON-VERBAL*



Komunikasi *verbal* ialah menggunakan percakapan / suara dan tulisan.

Komunikasi *non-verbal* ialah pesanan disampaikan tanpa menggunakan kata-kata/suara.



Fungsi Komunikasi *Non-Verbal*

Untuk
menzahirkan
emosi

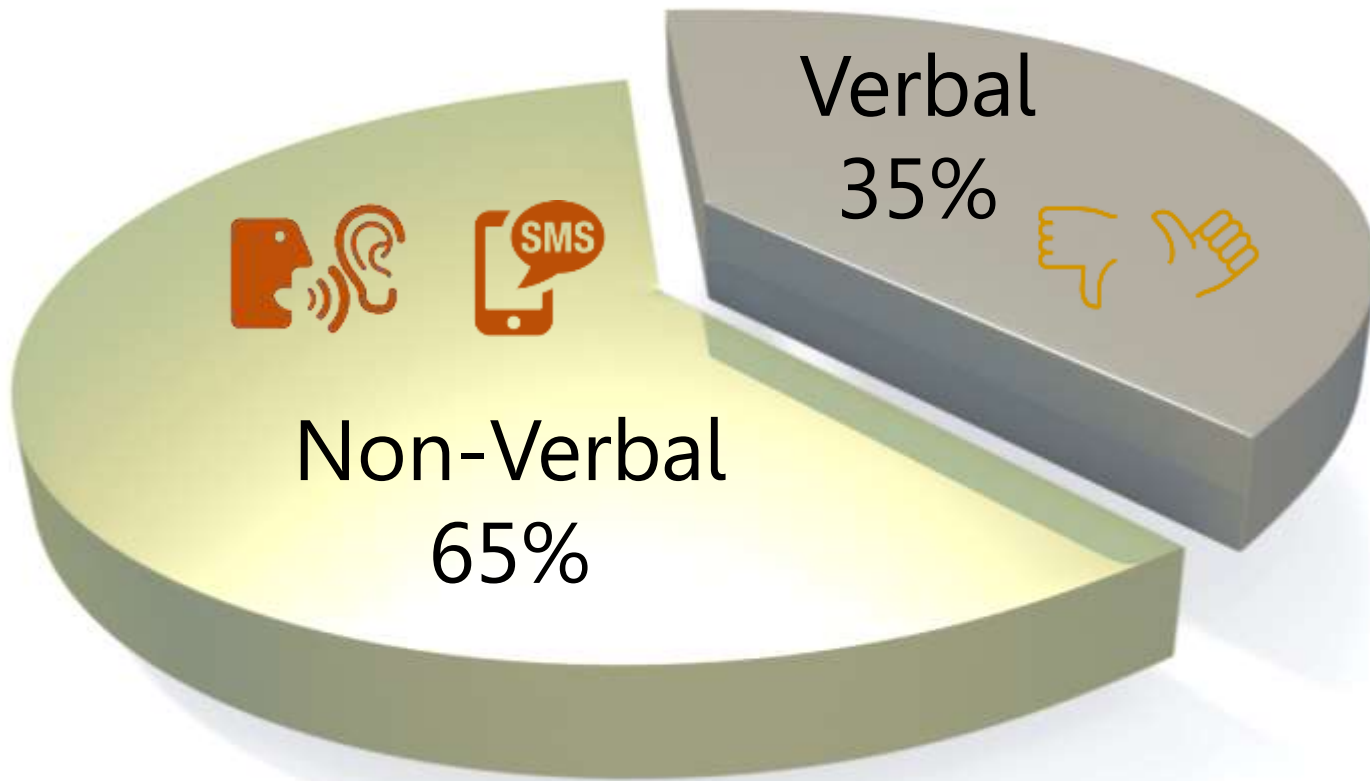
1

Memastikan
interaksi yang
berterusan

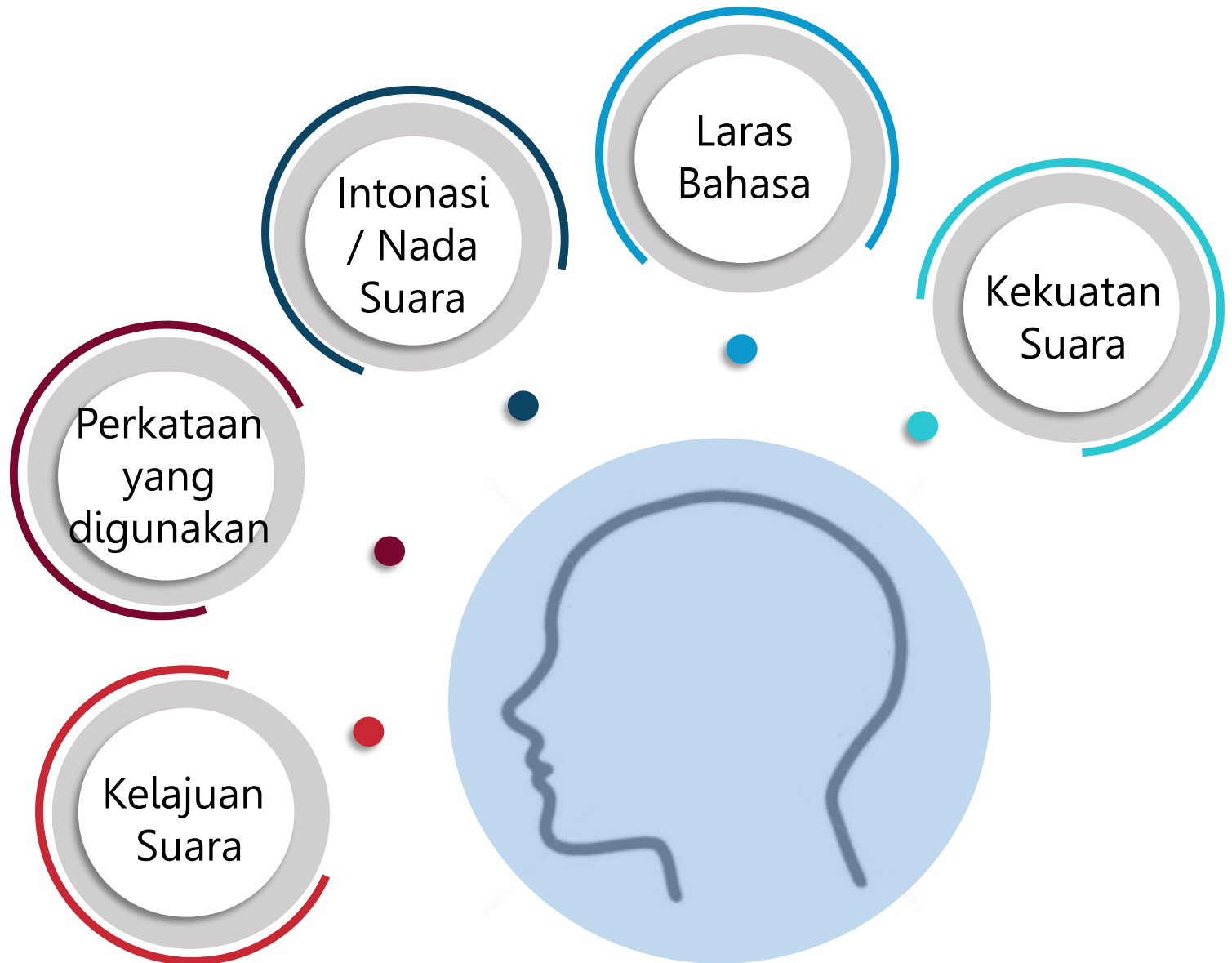
3

2

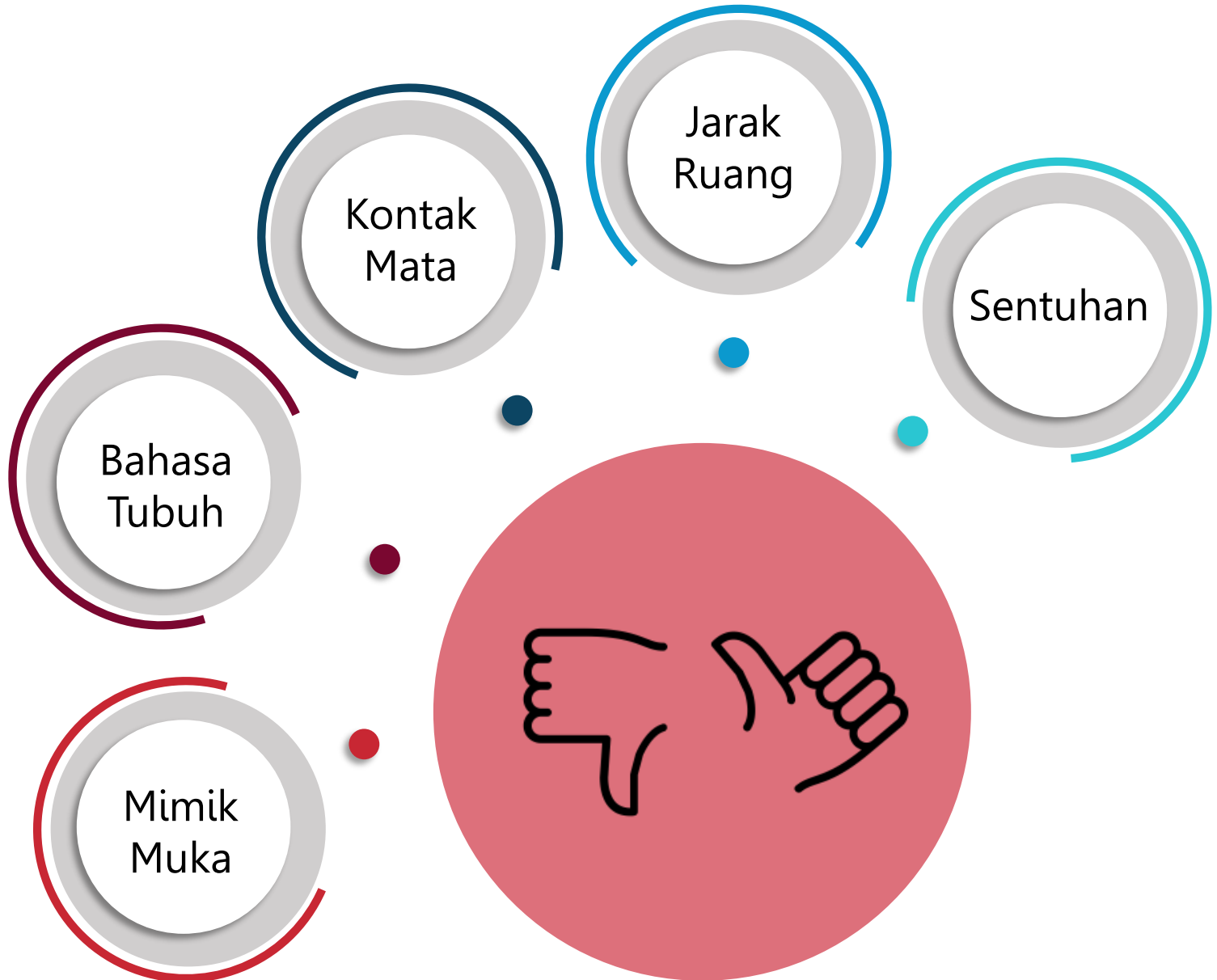
Menterjemah
sikap dalam
hubungan



Elemen Komunikasi *Verbal*



Elemen Komunikasi Non-*Verbal*



4


GAYA KOMUNIKASI LELAKI & PEREMPUAN


LELAKI	PEREMPUAN
Tujuan komunikasi untuk selesai sesuatu perkara dan ambil tindakan	Tujuan komunikasi untuk menyatakan perasaan
Bercakap apa yang perlu	Perlu untuk bercakap
Di mana mata memandang, di situ telinga mendengar	Mata memandang setempat, telinga mendengar dari pelbagai tempat
Kurang bercakap apabila ada masalah	Bila ada masalah, akan bercakap lebih banyak
<i>Report talk</i>	<i>Rapport talk</i>
Angguk kepala menandakan setuju	Angguk kepala hanya tanda mendengar, belum pasti setuju
Bila tidak setuju dalam sesuatu isu, akan alih topik lain	Bila tidak setuju sesuatu isu akan beri kesan pada emosi
Berpaksikan rasional	Berpaksikan emosional





5 IMPAK KOMUNIKASI BERKESAN DALAM PERKAHWINAN


 Kurang menghadapi konflik.

 Mudah mengekspresi perasaan (menyatakan sayang) seperti perkataan cinta, sentuhan dan kelembutan dalam komunikasi.

 Sentiasa memberi ruang untuk berkongsi dalam bentuk yang positif.

 Berjaya mengatasi konflik dengan bijaksana.

 Mampu bersifat terbuka untuk menyampaikan pemikiran dan perasaan sendiri.

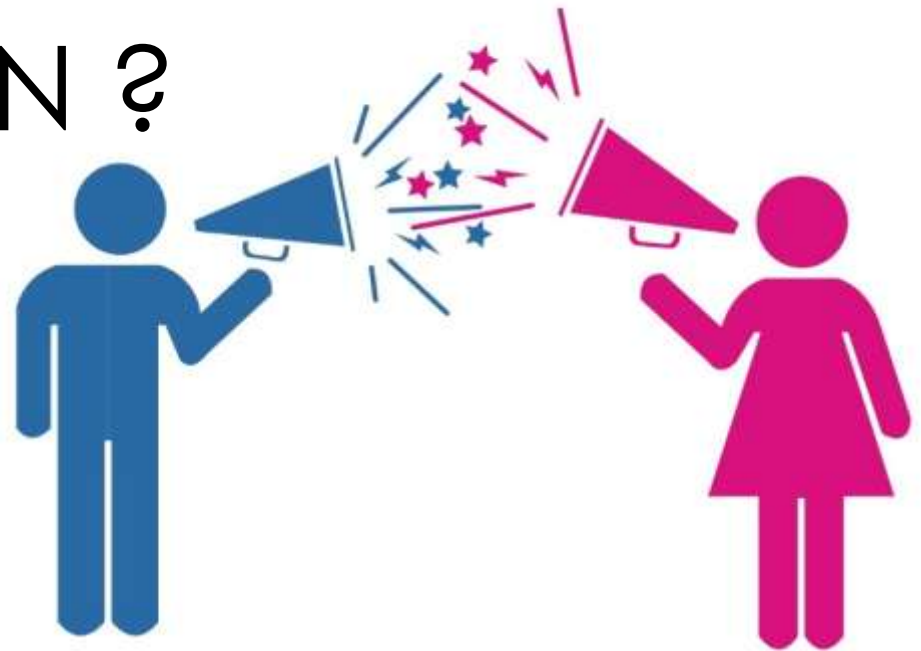
 Pasangan berupaya untuk menyampaikan dan memahami mesej dengan tepat dan jelas.

APAKAH

MASALAH-MASALAH

KOMUNIKASI DALAM

PERKAHWINAN ?



6

MASALAH DALAM KOMUNIKASI

1. Perkara yang sukar untuk dibincangkan

Contoh :

Perkara-perkara yang melibatkan kepercayaan dalam perkahwinan, tingkahlaku pasangan (menipu, kurang sopan), hubungan seksual, kurang bercakap.



2. Tingkahlaku yang merosakkan komunikasi

01

Sentiasa merasakan dirinya betul / menang

02

Suka cari kesalahan pasangan

03

Sering tukar topik perbualan

04

Prasangka buruk

09

Suka membanding-bandingkan pasangan dengan orang lain

05

Suka mengungkit

06

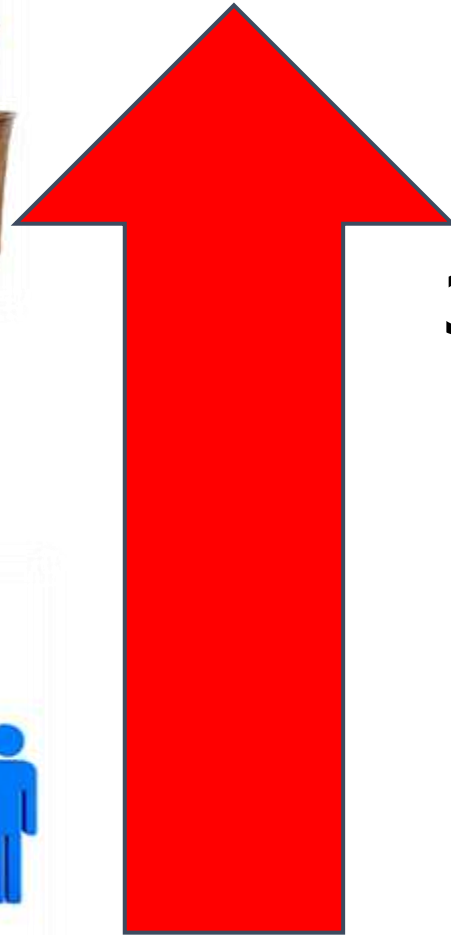
Menggunakan bahasa kasar

07

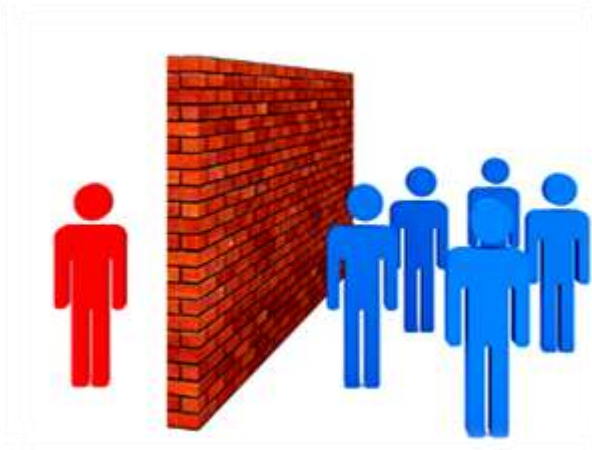
Merendah / meremehkan pasangan

08

Komunikasi dalam keadaan marah



3. Bimbang bahawa komunikasi boleh menyebabkan konflik



7

KOMUNIKASI MODERN



LATIHAN

Berikan contoh-contoh baik dan buruk komunikasi moden



Radzi Ali ▸ ZALORA Malaysia
Yesterday at 8:14pm · Kuala Lumpur · 🌐

Hai ZALORA, kalau ada ternampak isteri saya shopping kat sini jangan layan ye. Pura-puralah kata server down ke, computer rosak ke. Pandai pandailah bagi alasan ye. Btw nama isteri saya Nuzaimah. Ingat tau.

Like · Comment · Share

👍 34 people like this.

🔄 1 share

Write a comment...

ZALORA Malaysia Hai Radzil Hahaha maaf, kami tidak dapat mengesan setiap pelanggan kami yang melayari web kami. Dengan itu, web kami sentiasa berjalan lancar dan kami tidak dapat berpura-pura untuk mengatakan server kami down. Jika anda mahu menjimatkan wang anda, anda juga boleh mendaftar Newsletter kami untuk mendapatkan baucer dan maklumat terkini mengenai sale atau diskaun kami. 😊

Like · Reply · 👍 18 · Yesterday at 8:39pm

Nuzaimah Ideris Hi zalora..i dun think it is gud for u to ban potential client like me. Dun dissappoint ur client zalora..kemonn..cheers for zalora..emmm..btw, how can i get discount from u? Lol

Like · Reply · 👍 13 · Yesterday at 8:52pm

ZALORA Malaysia Haha you two are adorable! To get discounts, you may join our Newsletter okay 😊 We'll keep you updated with our promotions and sales too! You can save a lot. Happy weekend!

Like · 7 hrs

Write a reply...

Radzi Ali Jika begitu saya mohon pihak Zalora dapat ban isteri saya ye. Buat secara rahsia tau. Nama: nuzaimah ideris. TQ

Like · Reply · 👍 13 · Yesterday at 8:42pm

ZALORA Malaysia Haha ok baiklah Radzi Ali. Kami akan cuba ban isteri anda jika anda mahukan. Selamat hari minggu! 😊

Like · 10 hrs

Write a reply...

Sayang

Keputusan semua syg buat 2:08PM ✓✓

tur cover hutang kereta aku 2:09PM

ngn loan credit card aku 2:09PM

Mcmane x pening nk byr semua tu 2:09PM ✓✓

mmg siall?!! 2:09PM

Dhla,mmg abg sial kan,haram jadah kan 2:09PM ✓✓

Xpelah,kalau ini dh takdir,abg terima... 2:10PM ✓✓

bodoh aku percaya Kat ko 2:10PM

babi!!! 2:10PM

Alhamdulillah 2:10PM ✓✓

kot lah aku bleh harap ngn duit gaji KO! aku dh kira2 dah semua tu 2:11PM

sbb tu aku berani buat loan tu semua 2:11PM

ko xpyh ckp lah...mkn minum ko pun aku yg tanggung!!! SIALLLLLL!!! 2:11PM

21

Facebook punca perceraian

Beberapa kes di S'wak berpunca daripada pendedahan dalam laman web sosial

Oleh Sabil G

BINTULU: Meskipun Facebook belum diharamkan penggunaannya di negara ini, namun laman sosial tersebut dikatakan punca beberapa kes perceraian di negeri ini.

Pegawai syarie daripada Jabatan Bantuan Guaman Kuching Mohd Zamri Abdul Haziz berkata, di Bintulu ada dua kes dan di Kuching satu kes perceraian gara-gara Facebook.

Tanpa mengulas lanjut kes-kes tersebut, beliau berkata: "Perbuatan mendedahkan hal berkaitan rumah tangga di laman sosial seperti Facebook bukan sahaja memalukan pihak lain (suami atau isteri) tetapi mampu meruntuhkan perkahwinan.

"Sebab itu Facebook diharam-

kan di Timur Tengah."

Beliau berkata demikian pada Forum Pemantapan Institusi Keluarga Menjana Pembangunan Ummah di sini, semalam.

Katanya, perbuatan mendedahkan masalah di Facebook hanya akan memburukkan lagi masalah yang dihadapi suami isteri meskipun ia dianggap sebagai cara mengatasi masalah.

Seelok-eloknya masalah rumah tangga perlu dirujuk kepada ahli kaunseling atau pegawai Jabatan Agama Islam, katanya.

"Facebook boleh digunakan untuk kegunaan lain, asal jangan diguna untuk meluahkan masalah rumah tangga," katanya.

Sementara itu, Zamri berkata punca perceraian juga ada kaitan dengan darjat suami isteri.

Katanya, ada sesetengah isteri

“Perbuatan mendedahkan hal berkaitan rumah tangga di laman sosial seperti Facebook bukan sahaja memalukan pihak lain (suami atau isteri) tetapi mampu meruntuhkan perkahwinan. Sebab itu Facebook diharamkan di Timur Tengah.”

Mohd Zamri Abdul Haziz
Pegawai Syarie Jabatan Bantuan Guaman Kuching

terbawa-bawa pangkat yang disandang di pejabat ke rumah sedangkan menurut Islam lelaki merupakan ketua keluarga.

"Si suami yang bekerja sebagai kerani biasa atau pembantu am dipandang rendah oleh si isteri kerana dia menerima gaji lebih tinggi," katanya.

Sikap wanita seperti itu boleh menyebabkan masalah rumah tangga yang menjurus kepada perceraian.

"Kadang-kadang kita perlu memilih pasangan yang sesuai apabila ingin mendirikan rumah tangga. Ia yang berijazah, pilihlah yang sama ada ijazah sarjana

wujud persoalan pangkat dalam kerja dan gaji setelah berkahwin," katanya.

Sementara itu, Residen Bintulu Ismail Mohd Hanis ketika merasmikan penutupan forum tersebut berkata, pembentukan institusi keluarga yang kukuh wajar diberi penekanan.

Katanya, negara maju wujud apabila institusi keluarga bahagia menyumbang terhadap pembangunan masyarakat dan negara.

"Negara yang maju adalah bermula dengan keluarga bahagia. Sehubungan perkahwinan perlu dijaga seelok-eloknya agar masyarakat terus membangun," katanya.

Hadir sama, Pengurus Besar Lembaga Kemajuan Bintulu (BDA) Datuk Mohidin Ishak dan Pengarah Wanita, Bantuan Razi

Leka layan WhatsApp boleh bawa perceraian

Kuantan: Pasangan suami isteri perlu lebih berhati-hati ketika bersembang di laman sosial terutama melalui aplikasi WhatsApp dan WeChat kerana ia boleh menjadi pun-

menegur kerana kemudahan ini jika disalah guna ia akan merenggangkan hubungan keluarga. Sebagai contoh, walaupun pasangan suami isteri duduk semeja, tetapi



SAYU... KISAH BENAR ISTERI DICERAI KERANA BACA WHATSAPP SUAMI

 **Kisah Rumah Tangga**
7 hrs · 

Assalamualaikum kak... Mohon post ye kak...

Salam akak2 dan abg2 followers KRT, sy cuma nak cakap, Laman KRT ni dah jadi macam laman mengaibkan suami je... Benda tak patut org ramai tahu pun da jadi tahu.

Yg isteri dedahkan kelemahan dan keaiban suami, yg suami burukkan isteri.. Allahu.. Bawak2lah bertaubat n muhasabah diri kak.

Ada apa2 masalah dlm rumahtangga, bincang dgn pasangan dulu, bukan dgn org luar !

Nak kata tak pergi kursus kawin, mustahil la pulak sbb Malaysia wajibkan kursus tu.. Tapi cara handle masalah tu Nauzubillah sy baca..



8

BAIK & BURUK KOMUNIKASI MODEN

BAIK

- Kaedah alternatif untuk bersemuka bagi pasangan apabila berjauhan
- Berkomunikasi dengan lebih mudah dan cepat
- Menjimatkan kos
- Mendapatkan pandangan / berkongsi pengalaman

BURUK

- Berkongsi masalah secara terbuka sebagai kaedah penyelesaian masalah
- Membuka aib pasangan
- Membuka pintu fitnah
- Mencerahkan perasaan pada orang yang tidak berkenaan
- Tidak mempunyai ekspresi emosi



1. Santai dan tidak kaku
2. Mendengar dengan aktif
3. Kontak mata
4. Condong ke hadapan
5. Tenang / tersenyum
6. Sentuhan yang sesuai

Prinsip komunikasi menang-menang
:

1. Menerima pendapat dengan terbuka
2. Menghormati diri dan orang lain
3. Ikhlas dan berterus terang
4. Berkomunikasi secara matang

Contoh perkataan:

1. *" Saya berpendapat.....apa pandangan awak?"*
2. *" Bagaimana yang sebaiknya kita lakukan?"*
3. *" Kalau saya OK, awak OK ke? "*
4. *" Bagaimana kalau....."*

**AMALKAN KOMUNIKASI
MENANG-MENANG
DALAM PELBAGAI
SITUASI**

5 KOMUNIKASI MENANG- MENANG (ASERTIF)

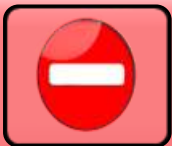
TUKARKAN DIALOG KEPADA KOMUNIKASI MENANG-MENANG



Hoi Salmah, buatlah aku teh !



Awak ingat awak sorang sahaja penat?



Saya suami. Awak jangan cabar saya!



Cuba awak jaga badan macam isteri si Ali tu...

DIALOG KOMUNIKASI MENANG-MENANG



Salmah, bolehkah kamu buat saya teh?



Bagaimana jika, saya cuci pinggan, abang bantu saya kemaskan ruang tamu?



Saya berpendapat elok perkara ini kita bincangkan bersama..



Elok kita bersama-sama jalani gaya hidup sihat

LATIHAN

Tentukan sama ada dialog ini berbentuk

POSITIF / **NEGATIF**



CONTOH DIALOG DALAM RUMAH TANGGA

?

Hoi Salmah, buatlah aku teh!

?

Sedapnya isteri abang buat kopi ni..

?

Awak ingat awak sorang sahaja penat?

?

Saya suami. Awak jangan cabar saya!

?

Abang, jika saya tukarkan sekolah anak kita, apa pandangan abang?

?

Cuba awak jaga badan macam isteri si Ali tu...

?

Cantik sungguh isteri abang, alangkah cantiknya jika sayang pakai begini.

?

Abang boleh teman sayang *shopping*, tetapi buat masa sekarang abang tiada duit, boleh kita pergi lain kali?

JAWAPAN



Hoi Salmah, buatlah aku teh !



Sedapnya isteri abang buat kopi ni..



Awak ingat awak sorang sahaja penat?



Saya suami. Awak jangan cabar saya!



Abang, jika saya tukarkan sekolah anak kita, apa pandangan abang?



Cuba awak jaga badan macam isteri si Ali tu...



Cantik sungguh isteri abang, alangkah cantiknya jika sayang pakai begini.



Abang boleh teman sayang *shopping*, tetapi buat masa sekarang abang tiada duit, boleh kita pergi lain kali?

9

KOMUNIKASI RASULULLAH SAW

JALAN-JALAN BERSAMA

"Dan pada malam hari, kebiasaannya Nabi SAW berjalan bersama Aisyah RA dan berbincang-bincang dengannya."

(Hadith riwayat al-Bukhari, No. 5211)

1

2

PANGGILAN YANG BAIK

Daripada Aisyah RA berkata: "Rasulullah SAW bersabda: Wahai Aisy', ini malaikat Jibril. Dia menyampaikan salam untukmu! Maka aku menjawab, "Dan baginya pula keselamatan dan rahmat Allah serta keberkatan-Nya"

(Hadith riwayat al-Bukhari, No.3768)

Aisy' – bererti kehidupan

Rasulullah SAW juga sering memanggil Aisyah dengan panggilan "Ya Humairah" yang bererti "Yang putih kemerah-merahan"

JOM KITA AMALKAN

- ✓ **Sentiasa ikhlas dengan pasangan**
- ✓ **Sentiasa senyum dengan pasangan.**
- ✓ **Bersalaman sebelum pergi ke kerja.**
- ✓ **Sentiasa meminta maaf dan memaafkan.**
- ✓ **Sentiasa mendoakan pasangan.**
- ✓ **Sentiasa bersangka baik dengan pasangan.**
- ✓ **Jadilah pendengar yang baik.**
- ✓ **Amalkan ucapan "terima kasih" dan memuji pasangan.**
- ✓ **Mengingati dan meraikan hari-hari yang istimewa walaupun sekadar ucapan/tulisan.**



10 RUMUSAN



Komunikasi yang baik dalam keluarga dapat membentuk kehidupan yang aman dan tenteram.



Berkeluarga bukan sekadar berkongsi hal-hal material tetapi juga berkongsi perasaan dan tingkah laku.



Amalkan komunikasi dengan penuh berhikmah



Jika kita tidak berusaha untuk berkomunikasi dengan baik maka kita sebenarnya berusaha untuk melalui kehidupan yang sukar.

**AMARAN :
KOMUNIKASI PERLU DIPELAJARI,
BUKAN DIWARISI !**



TERIMA KASIH